



Piano Locale di Prevenzione (PLP) 2024 - ASL AL

PL12 SETTING SANITARIO: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITÀ

Sala Chessa ASL AL - Alessandria, 11 aprile 2024



A cura di: M. Brusa - Referente PL12 PLP ASL AL



PL12 SETTING SANITARIO: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITÀ

Referente del Programma:

Dott. **Mauro Brusa**, Dirigente Medico Responsabile S.S. Promozione della Salute e Medicina d'Iniziativa (titolare)





PL12 SETTING SANITARIO: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITÀ

Componenti del gruppo di lavoro:

- Dott. Guglielmo Pacileo, Responsabile S.S.A Governo Clinico - Qualità - Accreditamento - Coordinatore del Nucleo Cronicità ASL AL
- Dott. Flavio Viscardi, S.S.A Governo Clinico - Qualità - Accreditamento - Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI)
- Dott. Roberto Stura, Direttore S.C. Distretto Alessandria-Valenza ASL AL
- Dott.ssa Maria Elisena Focati Pisani, Direttore S.C. DiPSa (Direzione delle Professioni Sanitarie) ASL AL
- Dott.ssa Roberta Buosi, Direttore S.C. Oncologia ASL AL
- Dott.ssa Paola Varese, Direttore S.C. Medicina ad indirizzo oncologico, Ospedale di Ovada, ASL AL
- Dott.ssa Anna Maria Avonto, Direttore Servizio Socio Assistenziale - Distretto di Casale M.to ASL AL





PL12 SETTING SANITARIO: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITÀ

...Componenti del gruppo di lavoro:

- Dott. Giampiero Rizzola, Direttore Dipartimento di Prevenzione - Coordinatore del Piano Locale di Prevenzione ASL AL
- Dott.ssa Silvia Baiardi, Collaboratore Amministrativo - Sociologo, Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione ASL AL
- Dott.ssa Daniela Novelli, Assistente Sanitaria - SISP ASL AL
- Dott.ssa Silvana Romano, Dirigente Infermieristico S.S. Percorsi Integrati Ospedale -Territorio ASL AL
- Dott. Francesco Mele, Dirigente Medico dello Sport, S.C. SIAN ASL AL
- Dott.ssa Stefania Santolli, Dietista S.C. SIAN ASL AL
- Dott.ssa Alessandra Lugli, Dirigente Psicologo S.C. Salute Mentale ASL AL - Responsabile S.S. Psicologia Salute Mentale - Responsabile S.S. Psicologia Intraospedaliera e Oncopsicologia
- Dott.ssa Antonella Mombello, Responsabile Servizio Sociale Professionale Aziendale Coordinatore Riabilitazione Psicosociale S.C. Salute Mentale ASL AL
- Associazione Cittadinanzattiva Regione Piemonte A.P.S.
- Associazione Centro Servizi per il Volontariato Asti Alessandria (CSVAA)





Premessa

Razionale

Nel 2020-2025 la Regione Piemonte con il **PL12 - Promozione della salute nella cronicità** avvia un percorso di integrazione della pianificazione della prevenzione con la pianificazione per la cronicità.

I programmi finalizzati alla riduzione del rischio per MCNT e alla presa in carico delle persone affette da patologia devono includere anche:

- ***interventi per la promozione di comportamenti salutari nelle persone sane e malate***

Il setting sanitario può rappresentare, quindi, l'occasione per avviare percorsi di promozione della salute, volti a modificare le abitudini della popolazione che vi accede.

L'accesso ai servizi del sistema sanitario può diventare una finestra di opportunità, nella quale il cittadino (e paziente) è più sensibile a ricevere messaggi di salute.

Gli interventi dovranno riguardare:

la **COMUNITA'** attraverso strategie di promozione della salute intersettoriali e per setting destinati alla popolazione;

l'**INDIVIDUO** attraverso strategie di counselling individuale sugli stili di vita nei soggetti a rischio e/o

già affetti da patologie croniche.



Stato dell'arte

- ***I referenti aziendali della Promozione della Salute hanno partecipato ai gruppi di lavoro aziendali per la definizione dei PSDTA*** - Percorsi di Salute Diagnosi Terapia e Assistenziali - per BPCO, Scenpso Cardiaco, Malattia Renale Cronica e Malattia di Parkinson, previsti dalla programmazione dei Piani Locali Cronicità
- Con il progetto CCM ***“Sostenere il cambiamento: la formazione a distanza a supporto delle competenze dei professionisti che operano per la promozione di stili di vita favorenti la salute”*** sono stati avviati due percorsi formativi sul counselling motivazionale breve destinati agli operatori sanitari delle ASL piemontesi, e precisamente:
 - ✓ Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita.
(per Servizi Territoriali ed Ospedalieri)
 - ✓ Professionisti dei luoghi di lavoro: competenze professionali trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita dei lavoratori. (per i Servizi del Medico Competente)



Descrizione puntuale delle Azioni previste a livello locale per il 2024

12.1 Coordinamento “intersectoriale” prevenzione - cronicità

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 Saranno garantiti dal gruppo di lavoro multidisciplinare locale (prevenzione/cronicità) almeno due incontri annuali.

Il gruppo multidisciplinare presidierà la realizzazione delle azioni del livello locale, in particolare:

1. *Condivisione del format regionale per le raccomandazioni sugli stili di vita sani in fase di dimissioni ospedaliere e/o di certificazione di visita specialistica per l'applicazione a livello locale nel 2025.*
2. *Individuazione di almeno nr.10 professionisti per anno (in totale per i due percorsi formativi) per Azienda per la formazione sul counselling motivazionale breve;*

Indicatore di processo

Valore atteso locale 2024 Condivisione del format (definito dal livello regionale) per le raccomandazioni sugli stili di vita sani in fase di dimissioni ospedaliere e/o di certificazione di visita specialistica per l'applicazione a livello locale nel 2025.



12.2 Formazione al *counselling* motivazionale (nazionale)

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 Partecipazione di almeno un totale (per i due corsi) di 10 operatori per ogni Azienda Sanitaria.

12.3 Promozione stili di vita salutari in contesti opportunistici

Livello locale

Nel corso del 2023 le aziende hanno effettuato la ricognizione dei contesti opportunistici in cui realizzare attività di comunicazione di stili di vita sani.

A livello locale le Aziende utilizzeranno i materiali di comunicazione validati a livello regionale:

- ✓ in occasione di vari eventi ed iniziative (giornate internazionali, eventi pubblici, convegni, ecc.)
- ✓ nei *setting* opportunistici (consultori, ambulatori medici e infermieristici, reparti ospedalieri, case di comunità, ecc.).

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 Realizzazione di almeno 1 iniziativa.



12.4 Promozione della salute nei luoghi di cura per il personale sanitario

Livello locale

Il modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP (Promozione della salute nei Luoghi di Lavoro) nella Regione Piemonte 2023-2025 (Programma Predefinito 3) prevede che ogni ASL aderisca “di default” alla Rete WHP Regione Piemonte.

In base a quanto sopra e sulla base della propria analisi di contesto ogni ASL dovrà realizzare, per i propri dipendenti, almeno una delle pratiche previste dal *Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili per i propri lavoratori*.

Le ASL aderenti alla Rete HPH (ASL AL è ADERENTE alla Rete) saranno coinvolte nell'evento annuale per la presentazione delle attività di promozione della salute realizzate a favore del personale sanitario.

Indicatori di programma Valori atteso locale 2024

1. Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria Asl per i propri dipendenti, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal “Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025” utilizzando la Banca dati ProSa e la rendicontazione PLP
2. Le Aziende contribuiranno alla diffusione a livello locale del materiale informativo/divulgativo sul tabagismo messo a disposizione dal livello regionale.



12.5 Promozione della salute in contesti territoriali deprivati (*azione equity-oriented*)

Livello locale

Prosecuzione del progetto già avviato di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati in almeno una delle aree individuate tra quelle maggiormente deprivate del territorio aziendale.

Le aziende individueranno almeno due professionisti che parteciperanno al corso regionale HEA.

Indicatori di programma Valore atteso locale 2024

- Prosecuzione del progetto di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati

riferimento al progetto Promozione stili di vita nell'ambulatorio dello screening PAP test nei distretti di Casale e Acqui Terme, in co-conduzione con l'ASL AT

- Partecipazione al monitoraggio regionale dello stato di avanzamento dei progetti HEA.



Gravitas

«La salute non è tutto
ma senza salute tutto è niente»

(Arthur Schopenhauer)

